

meine  
HILFE  
für dich

Lernberaterin

Anja Hänel



meine Intention

Mein Ziel ist es, die ganze Familie zu unterstützen, den Kindern Stabilität zu vermitteln, damit sie leichter ihren Weg im Leben finden und auch mit Misserfolgen besser umgehen können.

Lernberaterin mit Herz

In die Augen von Kindern zu schauen, ihre Sorgen zu ergründen, damit sie sich verstanden fühlen, kurz aufatmen und wieder mit mehr Energie, Motivation und vor allem Selbstvertrauen in die Schule gehen - das liegt mir am Herzen.

Meilensteine

Physiotherapeutin

mit zahlreichen  
Weiterbildungen

Heilpraktikerin

auf dem Gebiet der  
Physiotherapie

Weiterbildungen  
im Bereich der  
Osteopathie

Lernberaterin

mit zahlreichen  
Weiterbildungen

Weiterbildungen  
im Bereich der  
Kinesiologie



# Meine Arbeit mit ganzheitlichem Ansatz

Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen beginnt schon nach der Geburt. Mein großes Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich mit meinem Wissen zu erreichen – Eltern, Pädagogen, Therapeuten...jeden, der mit Kindern arbeitet und ebenso ganzheitlich unterstützen möchte.

## Einzelberatungen

- von Kindern und ihren Eltern
- Analyse und individuelle Lösungen
- Unterstützung in herausfordernden Situationen

## Gruppenangebote

- GTA und Förderstunden in verschiedenen Schulen
- Ferienkurse in Zusammenarbeit mit Stefanie Witek

## Elternabende

- allgemeine Themen
- individuell abgestimmte Themenbereiche

## Brain Gym® 104- Kurse

- 26 Übungen für ein integriertes Gehirn
- gut im Alltag einsetzbar
- für Eltern, Lehrer, Erzieher, Therapeuten,...

## Fortbildungen

- pädagogische Tage für Erzieher oder Lehrer
- auch als Vorträge möglich

## Onlinekurse

- entstehen zu verschiedenen Themen
- für Eltern, pädagogisches Personal, Therapeuten

mehr Informationen findet ihr hier:

[www.lernberatung-haenel.de](http://www.lernberatung-haenel.de)

Kontaktmöglichkeiten:

03588-2263677 (am besten per WhatsApp)  
[anja@lernberatung-haenel.de](mailto:anja@lernberatung-haenel.de)



# Einzelberatungen

Lernen darf leicht sein. Und es darf sogar Freude machen.

In meiner Lernberatung begleite ich Kinder und Erwachsene dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten – ganz ohne Druck, sondern mit passenden Methoden, Geduld und einem offenen Ohr.

## Was passiert in der Lernberatung?

Jede Beratung ist eine in sich abgeschlossene Einheit und findet in einem Abstand von etwa vier Wochen statt. Warum? Weil unser Gehirn diese Zeit braucht, um neue Informationen wirklich gut zu verarbeiten und dauerhaft zu speichern.

Damit die Inhalte auch „sitzen“, ist es wichtig, dass die Übungen, die wir im Termin besprechen, regelmäßig geübt werden. Keine Sorge – die meisten Kinder (und auch Erwachsene) merken schnell: Es tut richtig gut, wenn das Lernen leichter geht!

Gerade deshalb arbeite ich auf Augenhöhe mit dem Kind – nicht als Lehrerin, sondern als Begleiterin. Ich höre genau hin und finde gemeinsam mit ihm Wege, wie es sich besser konzentrieren, mit Stress umgehen und wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen kann.

## Für wen ist Lernberatung geeignet?

Für alle, die sagen:

„Ich will lernen – aber es fällt mir schwer.“

Oder: „Mein Kind kann so viel – aber in der Schule klappt es nicht.“

Ob Konzentrationsprobleme, Prüfungsangst, fehlende Motivation oder Lernblockaden – gemeinsam schauen wir, was dahintersteckt und was dein Kind (oder du selbst) braucht, um wieder mit Freude und Selbstvertrauen zu lernen.

## Was Lernberatung bewirken kann

- Individuelle Strategien, die zu deinem Kind passen
- Praktische Übungen, die im Alltag funktionieren
- Konzentration und Motivation stärken
- Selbstbewusstsein aufbauen

Stress reduzieren – im Kopf und im Herzen

Schon nach 2–3 Terminen spüren viele Familien erste Veränderungen: Mehr Ruhe, mehr Klarheit, mehr Vertrauen. Lernen wird wieder leichter möglich.

## Warum nicht einfach Nachhilfe?

Ganz einfach:

Nachhilfe erklärt den Stoff.

Lernberatung hingegen hilft dabei, überhaupt aufnehmen zu können, was erklärt wird. Viele Kinder brauchen nicht mehr Input, sondern weniger Druck. Einen sicheren Raum, in dem sie spüren dürfen:

„Ich bin nicht falsch – ich brauche nur meinen eigenen Weg.“

## Themenelternabende, die nicht nur Wissen vermitteln

Schon in der Kita oder später in den Schulen - man kann nie genug zu den Themen Entwicklung und Lernen erfahren. In meinen Elternabenden erfahrt ihr viel Hintergrundwissen, Tipps und Übungen, damit ihr eure Kinder schon frühzeitig auf die Schule bestens vorbereiten könnt.

### Welche Themen können möglich sein:

- Konzentration/ Merkfähigkeit
- wie erkenne ich Lernblockaden
- was kann ich tun, um meinem Kind zu helfen
- was haben frühkindliche Reflexe mit der Schule zu tun
- Mathe/ Deutsch sind anstrengend...was nun?
- emotionale Sorgen - was tun wenn Angst/ fehlende Motivation oder Selbstvertrauen an der Tagesordnung sind
- uvm.

Wir sind immer im persönlichen Austausch, es dürfen viele Fragen gestellt werden, wir sind interaktiv und auf Augenhöhe. Kein Vortrag der üblichen Art, sondern Unterstützung mit Herz.

# Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Kinder sind wie Entdecker, die ständig neue Dinge lernen wollen. Egal, wie alt sie sind, sie sind immer voller Fragen und wollen die Welt um sich herum verstehen. Das ist großartig, denn durch das Erkunden und Verstehen ihrer Umgebung können sie wichtige Fähigkeiten entwickeln, mit verschiedenen Situationen umgehen und Probleme lösen. Hierbei können wir den Kindern helfen.

## Sie als Erzieher:in oder Lehrer:in

- erfahren Hintergründe und können lösungsorientierter handeln
- dürfen die Schüler noch besser unterstützen
- sind in der Lage, auch in stressigen Situationen gelassener zu reagieren
- schaffen es leichter, Kinder wieder zum Fokus zu bewegen
- können durch gezieltes Handeln das Wachstum der Kinder besser begleiten.

## Die Kinder

- profitieren von einem harmonischen Miteinander
- bekommen neue Wege zum Lernen aufgezeigt
- wachsen durch gezielte Unterstützung und Aufgabenstellung
- werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt und ermutigt, aktiv am Lernprozess teilzunehmen
- können ihr natürliches Lernpotenzial entfalten.

## Inhalte der Fortbildung

1. Lernschwierigkeiten und ihre Ursachen
2. eigene Zielfindung als Basis ihrer Arbeit
3. Hilfestellungen und Tipps
4. Lerntypen und ihre Strategien
5. Techniken für mehr Achtsamkeit, innere Stärke und Resilienz
6. Wie lernt unser Gehirn am besten

Nach Absprache können weitere Fortbildungsinhalte zugeschnitten auf Ihr Team oder auch für Sie als Einzelperson angeboten werden.

Schicke mir gern eine Anfrage an [anja@lernberatung-haenel](mailto:anja@lernberatung-haenel).

# Ebooks



5,55€

Dieses **eBook** soll eine kleine Unterstützung für dich und dein/e Kind/er darstellen. Ich werde in meinen Beratungen so oft gefragt „**Was können wir denn tun?**“.

Willst du mehr zu den Themen **Konzentration, Motivation und Hand-Augen-Koordination** wissen? Du fragst dich, was **frühkindliche Reflexe** mit dem **Lernen** zu tun haben und welche Anzeichen es dafür gibt? Vielleicht suchst du auch nach ein paar **kleinen Übungen**, die dein Kind **beim Lernen unterstützen** können.



4,44€

Entdecke mit dem **Reflex-Detektiv** versteckten Blockaden und erhalte sofort umsetzbare Tipps zur Hilfe! Meine **Checkliste** hilft dabei, **frühkindliche Reflexe** zu entdecken, um tiefer in die Materie eintauchen zu können und deinem Kind die bestmögliche Entwicklung zu ermöglichen. Mit einigen kleinen Hintergrundinfos und ersten Übungen kannst du bereits Gutes tun. Hole dir jetzt deinen persönlichen Reflex-Detektiv und schaffe eine optimale Basis für die Zukunft Deines Kindes!

## Hier erfährst du:

- warum Lesenlernen weit vor dem ersten Buchstaben beginnt,
- wie du durch einfache, alltagsnahe Übungen die Lesefähigkeit deines Kindes stärken kannst,
- und wie du mit kleinen Tricks die Freude am Lesen weckst – selbst bei Lese-Muffeln.

Lesen ist mehr als nur Buchstaben aneinanderreihen – es ist der Schlüssel zu Fantasie, Wissen und Selbstvertrauen. Doch nicht jedes Kind springt von allein in die Welt der Wörter. Manche brauchen dafür ein bisschen mehr Zeit, liebevolle Unterstützung und ein Umfeld, das Lernen leicht macht. Genau hier setzt dieses E-Book an.



5,55€



Über diesen Link gelangst du zu den Ebooks.



### Schulstart leicht gemacht – Dein 35-Minuten-Minicoaching für einen entspannten Schulalltag

Weniger Streit, mehr Verbindung – und endlich Klarheit im Lernalltag.

In diesem liebevoll gestalteten Minikurs bekommst du als Elternteil alltagstaugliche Impulse, mit denen du dein Kind entspannt und sicher durch die Hausaufgaben- und Schulzeit begleitest.

Ideal für den Schulstart nach den Ferien – und für jedes Elternherz, das sagt:

„Ich will mein Kind stärken, ohne selbst auszubrennen.“

Bonusmaterial inklusive!



### Du möchtest dein Kind bestmöglich auf den Schulstart vorbereiten! Aber wie?

Erfahre in diesem Onlinekurs (60min) mehr über die Voraussetzungen, um das Lesen, Schreiben und Rechnen leichter zu meistern. Ich zeige dir Übungen aus dem Brain Gym®, die das Gehirn, die Augen und Ohren optimal miteinander verknüpfen. So meistert ihr gemeinsam mit Freude und mehr Leichtigkeit den „Umzug“ von der Kita ins Schulleben.



Über diesen Link gelangst du zu diesen Kursen.

## Kleiner Träumer oder „Flummi“ ?

Die Sache mit der Konzentration lässt so manche Eltern und Lehrer verzweifeln. Aber was bedeutet denn eigentlich KONZENTRATION? Wie kommt es denn, dass dein Kind sich nicht gut auf den Unterricht fokussieren kann oder auch in der Vorschulzeit schon hibbelig auf dem Stuhl sitzt oder sich leicht ablenken lässt? Das erfährst du in diesem Kurs und wie der Name schon sagt, gibt es Brain Gym®-Übungen, mit denen ihr den Lernprozess bestmöglich unterstützen könnt.

## Kennst du das?

Die einen werden nicht fertig, weil es immer noch nicht gut genug ist und bemühen sich und rennen wie im Hamsterrad. Die anderen merken es wird schwer oder langweilig - zack...keinen Bock mehr. Warum das so ist erzähle ich dir in diesem Kurs! Und natürlich auch, wie dich, dein Kind oder deine Familie die Brain Gym® - Übungen dabei unterstützen können.



Über diesen Link gelangst du zu diesen Kursen.





## „Lernzeit mit System“

Ab dem Schuljahr 2025/26 startet das Angebot „Lernzeit mit System“ – eine Kombination aus Hausaufgabenbegleitung und Lerncoaching für Kinder der Klassen 2 bis 6. Der Kurs unterstützt Kinder dabei, konzentrierter zu arbeiten, Konflikte bei den Hausaufgaben zu vermeiden und Freude am Lernen zu entwickeln.

### Inhalte:

- Strukturierte Hausaufgabenzeit mit gezielter Unterstützung
- Individuelles Lerncoaching in Kleingruppen
- Förderung von Konzentration, Motivation und Selbstvertrauen
- Vermittlung von Lernstrategien, Ritualen und positiven Lernerfahrungen

### NUR NACH ANMELDUNG!

Präsenzveranstaltung:

- **mittwochs** 14:30–15:30 Uhr
- Kleingruppen mit max. **6 Kindern**
- persönlicher Elternkontakt & regelmäßiger Austausch
- **15€/ Std.** mit Vertragsvereinbarung, **monatlich kündbar**

**Sprechen Sie mich an oder nehmen Sie per Mail an [anja@lernberatung-haenel.de](mailto:anja@lernberatung-haenel.de) Kontakt auf!**



Über diesen Link gelangst du zu Mission Schulstark.

## Lernen mit Struktur. Wachsen mit Herz.

Du wünschst dir weniger Streit rund ums Lernen? Mehr Selbstvertrauen für dein Kind? Und einen Weg, wie Schule wieder leichter werden kann?

Dann ist Mission Schulstark genau das Richtige für euch!

Der Online-Kurs begleitet Kinder der Klassen 2–6 und ihre Eltern auf dem Weg zu mehr Konzentration, Motivation und Freude beim Lernen – ganz ohne Druck.

## Was ist „Mission Schulstark“?

Mission Schulstark ist ein 6-monatiger Online-Kurs, der speziell für Grundschul Kinder bis maximal Klasse 6 und ihre Familien von mir entwickelt wurde.

Er hilft dabei, das Thema Lernen nicht nur strukturierter, sondern auch entspannter und bunter anzugehen.

Zudem bietet er euch kindgerechte Inhalte, klare Strukturen und regelmäßige Elternimpulse – alles digital und flexibel abrufbar.

## Was dein Kind in 6 Monaten lernt:

- Lerntypentest & passende Lernstrategien
- (ab Klasse 3 auch selbstständig durchführbar)
- Konzentrations- und Bewegungsübungen,
- Motivationsimpulse & Wochenpläne, damit Lernen leichter gelingt
- Selbstvertrauen und Resilienz stärken,
- auch bei Schulfrust oder Misserfolgen
- Elterncoaching ist dazu buchbar, denn ihr seid nicht allein!

## So funktioniert der Kurs

Mission Schulstark ist flexibel aufgebaut und lässt sich einfach in euren Familienalltag integrieren.

- 6 Monate Laufzeit, Monat für Monat ein neues Thema
- wöchentlich neue Inhalte: Videos, PDFs und Challenges
- Austausch mit mir als Lerncoach ist zubuchbar
- Zugriff über deinen Online-Bereich, jederzeit und überall

Außerdem: Eltern erhalten wertvolle Impulse, um ihr Kind liebevoll und effektiv zu begleiten – ganz ohne zusätzlichen Stress.

## Für wen ist Mission Schulstark gedacht?

Für Eltern, die ...

- ihre Kinder mit Herz und Struktur beim Lernen unterstützen möchten
- Streit und Druck rund um Hausaufgaben vermeiden wollen
- eine sanfte, aber wirkungsvolle Lernhilfe suchen
- zuhause eine stabile und motivierende Lernumgebung schaffen möchten

Für Kinder, die ...

- sich schnell ablenken lassen
- mehr Konzentration und Selbstvertrauen brauchen
- mit klassischen Lernmethoden nicht gut zurechtkommen
- spielerisch wachsen und lernen möchten

## Das bekommst du im Kurs

Jeder Monat hat einen klaren Themenschwerpunkt – so entsteht Schritt für Schritt ein stabiles Lernfundament:

Lerntyp, Motivation & Lernrituale

Konzentration, Bewegung & Brain-Gym®

Emotionen verstehen & Resilienz stärken

Motivation und Freude am Lernen fördern

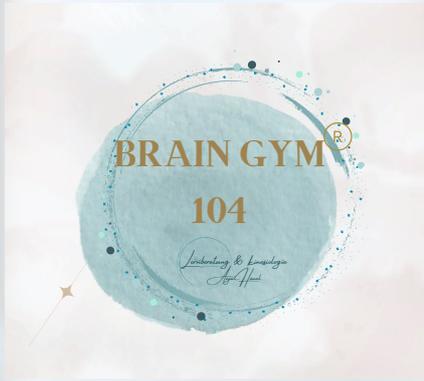
Prüfungen & Wissenstests gelassen meistern

Lernroutinen & Selbstorganisation entwickeln

## Du hast die Wahl – flexibel oder komplett:

- Ratenzahlung: 39€/Monat oder
- Komplettpaket: 222€ einmalig (8 Monate Zugang inklusive)

Deshalb: Starte die Lernreise mit deinem Kind – mit Herz, Verstand und einem klaren Plan.



## offizielle Weiterbildung mit Zertifikat

### **wie ein „X“ die Welt erobert- dein Weg zu leichterem Lernen durch gezielte Bewegungen**

BrainGym®, wörtlich Gehirngymnastik, unterstützt die Voraussetzungen, die für das Lernen notwendig sind.

BrainGym® wurde von dem Pädagogen Dr. Paul E. Dennison entwickelt und ist das Herzstück der Edu-Kinestetik. Elemente der Angewandten Kinesiologie, Pädagogik, Neurophysiologie, Lernpsychologie und Gehirnforschung werden hier zu einer ganzheitlichen Methode zusammengefasst. Die Übungen und Vorschläge dienen dem pädagogischen Ziel, das Lernen zu unterstützen.

Bei den Übungen handelt es sich um eine effektive Methode, mit der Lern-; Konzentrations-; und kognitive Leistungen unterstützt werden. Erleben Sie, wie leicht und angenehm Lernen sein kann.

Die 26 Übungen von Brain Gym® 104 schaffen eine effektive Verbindung zwischen Gehirn und Körper. Sie sind leicht umzusetzen, reduzieren Stress und helfen, in schwierigen Situationen gelassen zu bleiben.

In diesem Kurs lernst du alle Übungen und ihre Grundlagen kennen. Der Fokus liegt auf Hilfe zur Selbsthilfe, sodass du die Übungen eigenständig anwenden und in deinen Alltag, in den Schul- und Arbeitstag integrieren kannst. Du erfährst, wie das Gehirn arbeitet, warum jeder Mensch unterschiedlich lernt und wie du das Potenzial von Bewegung nutzen kannst, um Lernen zu erleichtern. In Brain-Gym® 104 werden die 26 Bewegungsübungen ausschließlich über aktive Selbstbeobachtung angewendet („Noticing“). Über die gezielte Ausführung der Bewegungen werden die geistige, körperliche und emotionale Flexibilität gefördert.

## Für wen ist der Kurs geeignet?



- Einsteiger in die Kinesiologie
- Eltern und Pädagogen
- Lernberater, psychologische Berater
- Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Logopäden
- und alle Interessierten, die ihr eigenes Lernen oder das anderer gezielt unterstützen möchten

## Kursinhalte:

- 26 Bewegungsübungen und ihre Varianten
- Lernen im eigenen Tempo mit PACE
- die Verbindungen der Übungen zu den drei Dimensionen des Lernens
- Die fünf Prinzipien des Lernens durch Bewegung

**Anzahl: 4-8 Personen**

**2-Tageskurs à 8 Stunden**

**Kosten: 300€ inkl. 19% Umst.**

## Zertifikat:

International anerkanntes Zertifikat von Breakthroughs International

## Für den Kurs benötigst du:

- Trinkflasche
- warme Socken und bequeme Kleidung
- Brain Gym – Das Handbuch. Den Link bekommst du bei mir. Bitte besorge es dir vor Kursbeginn, damit du optimal mitarbeiten kannst. Benötigst du Hilfe, dann melde dich bei mir!



Lernberatung & Kinesiologie  
Bewegen & Lernen

Anja Hänel



**BRAIN GYM**<sup>®</sup>  
Licensed Movement Facilitator

## KONTAKT

Konrad-Wachsmann-Str. 28  
02906 Niesky

Tel. + WhatsApp 03588/2236377

[anja@lernberatung-haenel.de](mailto:anja@lernberatung-haenel.de)

[www.lernberatung-haenel.de](http://www.lernberatung-haenel.de)

